Załącznik nr 5

do Zarządzenia Nr 495/2023

z dnia 31 sierpnia 2023 r.

**INSTRUKCJA BHP**

**NA STANOWISKU GONIEC**

**1. Do samodzielnej pracy na stanowisku portier może być dopuszczona osoba, która:**

* posiada ważne przeszkolenie BHP i PPOŻ, aktualne badania lekarskie bez przeciwwskazań, poświadczone zaświadczeniem lekarskim lekarza medycyny pracy;
* wypoczęta, w stanie nie wskazującym na spożycie alkoholu lub środków psychoaktywnych.

1. **Główne zagrożenia:**

* ruch drogowy;
* warunki atmosferyczne;
* zły stan dróg, ścieżek, chodników itp.;
* obciążenie przesyłkami listowymi;
* zły stan schodów, poręczy, brak oświetlenia, niezabezpieczone wykopy;
* psy;
* upadek na schodach, potknięcie.

**3. Podczas pracy należy zachować poniższe zasady BHP:**

* obsługujący rejon doręczeń pieszo jest zobowiązany do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, a w szczególności: korzystania z chodnika lub innej drogi specjalnie przeznaczonej dla pieszych w taki sposób, aby nie utrudniać ruchu innym użytkownikom;
* należy korzystać z jezdni tylko w razie braku drogi wyznaczonej dla pieszych lub braku pobocza;
* Należy korzystać z lewej strony jezdni lub pobocza poza obszarem zabudowanym, aby z daleka widzieć pojazdy zbliżające się z przeciwnego kierunku;
* należy przechodzić przez jezdnię tylko w miejscach oznakowanych, a gdy takich nie ma, to z zachowaniem szczególnej ostrożności, po upewnieniu się czy odległość nadjeżdżających pojazdów pozwoli na bezpieczne przejście;
* należy przechodzić przez jezdnię prostopadle do jej osi, najkrótszą drogą, jeżeli znaki nie wskazują inaczej;
* w czasie doręczania przesyłek pocztowych na terenie posesji należy zwracać szczególną uwagę na stan progów, schodów, rozstawiony sprzęt, niezabezpieczone otwory prowadzące do piwnic itp ;
* w okresie zimowym przed wejściem do budynku należy starannie oczyszczać obuwie ze śniegu, aby zabezpieczyć się przed ewentualnym poślizgnięciem;
* w czasie chodzenia po schodach należy trzymać się jedną ręką poręczy balustrady;
* przed wejściem do budynku, na podwórze lub do zagród wiejskich, gdzie znajdują się wolno puszczone psy, należy dać znać o swoim przybyciu wołaniem, pukaniem lub innym sygnałem dźwiękowym, a w razie braku reakcji ze strony mieszkańców - odstąpić od doręczenia pozostawiając zawiadomienie o przesyłce;
* każdy goniec w czasie obsługi rejonu doręczeń zobowiązany jest przestrzegać zasad współżycia społecznego, unikać konfliktów;
* ściśle stosować się do zaleceń, poleceń i wskazówek przełożonych.

1. **Pracownikowi nie wolno:**

* przechodzić przez jezdnię na zakrętach (łukach) oraz w innych miejscach, gdzie widoczność jest ograniczona;
* traktować jezdni przedzielonej wysepką na dwie części jako przejść niezależnych;
* samowolnie zmieniać rejon pracy lub wykonywać prywatne czynności w czasie trwania pracy.

1. **Po zakończeniu pracy należy:**

* przekazać informacje z zaawansowania doręczeń koordynatorowi doręczeń;
* przekazać istotne informacje o stwierdzonych przeszkodach utrudniających doręczanie przesyłek bezpośredniemu przełożonemu.

1. **Sytuacje nadzwyczajne:**

* w razie stwierdzenia bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia - użyć środków obronnych będących w dyspozycji oraz na wyposażeniu, a także zawiadomić o zagrożeniu bezpośredniego przełożonego;
* bezpośredniego przełożonego należy niezwłocznie powiadomić o każdym wypadku przy pracy.

**Opracował: Zatwierdził:**