Załącznik nr 1

do Zarządzenia Nr 495/2023

z dnia 31 sierpnia 2023 r.

.

**INSTRUKCJA BHP**

**NA STANOWISKU SPRZĄTACZKI**

1. **Do samodzielnej pracy na stanowisku sprzątaczki może być dopuszczona osoba, która:**

* posiada ważne przeszkolenie BHP i PPOŻ, aktualne badania lekarskie bez przeciwwskazań, poświadczone zaświadczeniem lekarskim lekarza medycyny pracy, zezwalające na wykonywanie prac na wysokościach;
* wypoczęta, w stanie nie wskazującym na spożycie alkoholu i środków psychoaktywnych;

1. **Główne zagrożenia:**

* upadek z wysokości, potknięcie, skaleczenie, poślizgnięcie się na mokrych i śliskich podłogach;
* porażenie prądem elektrycznym, kontakt z substancjami żrącymi, palnymi, niebezpiecznymi

1. **Przy sprzątaniu należy zachować poniższe zasady BHP:**

* ściśle stosować się do zaleceń instruktażu stanowiskowego;
* używać przydzielonej odzieży roboczej i ochronnej zgodnie z zakładową tabelą norm przydziału środków ochrony indywidualnej przewidzianej do użycia na danym stanowisku pracy (fartuch roboczy, rękawice ochronne, odpowiednie buty);
* zdjąć z rąk wszystkie zbędne przedmioty takie jak zegarek, biżuteria, itp.;
* podczas wykonywania pracy koncentrować całą swoją uwagę wyłącznie na czynnościach wykonywanych;
* środki łatwopalne i żrące należy stosować w sposób zgodny z zaleceniami producenta, środków tych nie należy przelewać do innych, nie oryginalnych opakowań;
* zabrania się używania wilgotnych ścierek do czyszczenia urządzeń zasilanych energią elektryczną (komputery, gniazda wtykowe, wyłączniki oświetleniowe);
* sprzęt używany do sprzątania przed użyciem sprawdzić, w razie stwierdzenia uszkodzenia szczególnie w osprzęcie elektrycznym (np. iskrzenie w obrębie przewodu) – nie wolno ich używać;
* systematycznie usuwać śmieci, odpady ze śmietniczek i worki wypełnione odpadkami papieru, makulaturą itp. śmieci należy usuwać do zasobników poza budynkiem;
* w czasie sprzątania pomieszczeń nie wolno ustawiać sprzętu na drogach komunikacyjnych i w miejscach z ograniczoną widocznością;
* w razie konieczności opuszczenia swojego stanowiska pracy pracownik zobowiązany jest zatrzymać obsługiwane urządzenia (np. odkurzacz), które mogą spowodować jakiekolwiek zagrożenia;
* w przypadku przerwy w dostawie prądu należy wyłączyć obsługiwane urządzenia;
* razie wątpliwości co do obsługi urządzeń, czy stosowanych metod pracy pracownik winien zwrócić się do przełożonego o szczegółowe instrukcje; pracę może podjąć ponownie po usunięciu wątpliwości;
* ściśle stosować się do zaleceń, poleceń i wskazówek przełożonego;

1. **Podstawowe zasady bhp przy użyciu drabin:**

* jeśli praca wykonywana jest na podwyższeniu o wysokości 0,5 m w stosunku do otaczającego terenu należy używać sprawnych technicznie drabin rozstawnych, posiadających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się ramion;
* praca na drabinie wykonywana na wysokości 1,5 m w stosunku do otaczającego terenu powinna odbywać się przy asekuracji innej osoby, w trakcie wchodzenia, schodzenia i przebywania na drabinie należy zachować szczególną ostrożność;
* drabina musi być tak ustawiona, aby zapewnić jej stateczność w trakcie użytkowania (drabina rozstawna musi być maksymalnie rozwarta),
* zabronione jest stawianie drabiny na biurkach, stołach, itp. w celu zwiększenia jej zasięgu;
* drabina musi być używana w taki sposób, aby przez cały czas była zapewniona możliwość bezpiecznego uchwycenia poręczy i wsparcia pracownika, a jeśli ładunek ma zostać ręcznie przeniesiony na drabinie, nie może to przeszkadzać w bezpiecznym trzymaniu się poręczy; oznacza to, że drabina musi być dużo wyższa (albo mieć odpowiedni pałąk), niż wynikałoby to z potrzeby samego sięgnięcia ręką do nadstawki szafy lub innej powierzchni.

1. **Pracownikowi nie wolno:**

* stosować do mycia podłóg benzyny, czy innych palnych rozpuszczalników;
* pracować bez nakazanych ochron osobistych;
* usuwać osłon czy znaków informujących lub zabezpieczających;
* naprawiać samodzielnie sprzętu, który wykorzystuje podczas wykonywanej pracy, szczególnie urządzeń elektrycznych;
* dotykać uszkodzonych przewodów elektrycznych będących pod napięciem;
* dopuszczać do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób bez wiedzy przełożonego;
* tarasować przejścia i dojścia do stanowiska pracy, sprzętu przeciwpożarowego i wyłączników prądu elektrycznego

1. **Po zakończeniu pracy należy:**

* zgasić światła w sprzątanych pomieszczeniach, sprawdzić, czy są wyłączone wszystkie urządzenia elektryczne, czy są zakręcone krany wodne, zamknięte okna;
* oczyścić używane ochrony osobiste i odłożyć je na stałe miejsce ich przechowywania;
* upewnić się czy pozostawione stanowisko i urządzenia nie stworzą żadnych zagrożeń dla otoczenia;
* pozamykać pomieszczenia po zakończeniu sprzątania i odnieść klucze od sprzątanych pomieszczeń na ustalone miejsce ich przechowywania.

1. **Sytuacje nadzwyczajne:**

* w razie pożaru należy ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia, wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną, zaalarmować straż pożarną, powiadomić przełożonych o pożarze i przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą podręcznego sprzętu gaśniczego;
* w razie wypadku udzielić pomocy poszkodowanemu, w razie potrzeby wezwać pogotowie ratunkowe, powiadomić o wypadku przełożonego;
* w razie awarii zatrzymać pracę maszyn lub urządzenia, powiadomić przełożonego; prace można podjąć po wykonaniu naprawy i otrzymaniu polecenia od przełożonego.

**Opracował: Zatwierdził:**