

## DEKLARACJA PROFILAKTYCZNA

Utrzymywanie dobrych relacji z innymi niż rodzice kompetentnymi i troskliwymi osobami dorosłymi jest jednym z ważniejszych czynników chroniących i wspierających prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży. „Pozytywni” dorośli w życiu dziecka są dla niego modelami właściwych zachowań, kształtują zainteresowania, postawy życiowe i wartości.

Biorąc pod uwagę powyższe, w imieniu klubu sportowego, zobowiązuję się:

- 1) do udziału w organizowanych przez Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej dedykowanych szkoleniach, podnoszących kompetencje osób prowadzących zajęcia sportowe z dziećmi i młodzieżą, w tym np.: z zakresu znajomości strategii profilaktycznych, zasad pracy z dziećmi i młodzieżą, sytuacji psychologicznej dziecka w rodzinach z problemem uzależnień, realizacji procedury „Niebieskie Karty”, supervizji pracy własnej,
- 2) konsultować szczególnie trudne przypadki ze wskazanymi specjalistami z listy partnerów wspomagających zadanie,
- 3) dawać przykład zawodnikom własnym, zdrowym stylem życiem, bez używek,
- 4) prowadzić treningi w bezpiecznej i życzliwej atmosferze,
- 5) uczyć zawodnika jak radzić sobie z porażkami,
- 6) budować poczucie wartości zawodnika w oparciu o jego mocne strony,
- 7) podczas treningów podkreślać:
  - negatywny wpływ środków dopingujących i innych środków psychoaktywnych na życie i zdrowie zawodników,
  - wartości płynące ze zdrowego stylu życia, zdobywania wiedzy w szkole,
  - zasady fairplay,
- 8) zaszczepić w zawodnikach troskę o regenerację organizmu, właściwe nawyki żywieniowe,
- 9) utrzymywać stały kontakt z rodzicami/opiekunami zawodników, a w szczególnych sytuacjach z wychowawcą szkolnym.

pieczętka i podpis

