

**Raport**  
**z realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz**  
**Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2018**

**I. Cel główny: utrzymanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych, a także dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.**

**Zadania i osiągnięte wskaźniki:**

1. Zrealizowano ponadpodstawowe programy terapeutyczne wspomagające rehabilitację osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu w Szpitalu Miejskim im. J. Garduły w Świnoujściu Sp. z o.o. – Centrum Zdrowia Psychicznego. Środki wydatkowane – 78.448,84 zł. Dopuszono także salę terapeutyczną Oddziału Dziennego Uzależnienia od Alkoholu - zakupiono ekran multimedialny. Środki wydatkowane – 5.676,99 zł.

Czas niezbędny do przeprowadzenia skutecznej terapii to 18-24 miesiące (może trwać dłużej). Pierwszy, podstawowy etap psychoterapii uzależnienia od alkoholu odbywa się w poradni terapii uzależnienia i trwa do sześciu miesięcy lub w oddziale dziennym terapii uzależnienia od alkoholu i trwa do ośmiu tygodni. Osoby uzależnione kierowane są także na leczenie w placówkach stacjonarnych, które z reguły trwa około ośmiu tygodni. Cały cykl psychoterapii uzależnienia trwa średnio ok. dwóch lat i obejmuje: 240 godzin terapii grupowej, 50 godzin terapii indywidualnej oraz sesje rodzinne (wg potrzeb klienta). Pacjenci mają również możliwość korzystania z grup samopomocowych działających na terenie gminy np. AA - Anonimowych Alkoholików, która funkcjonuje w ramach Centrum Pomocy i Wsparcia w Zakresie Uzależnień.

Z ponadpodstawowej terapii uzależnienia od alkoholu skorzystało - **65 osób**.

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego. Narastanie problemu alkoholowego skłania niepijących członków rodziny do szukania sposobów pozwalających im przetrwać w sytuacji permanentnego stresu, braku poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji, niemożności zaspokojenia elementarnych potrzeb psychologicznych, a czasami również biologicznych. Osoba pijąca z biegiem czasu coraz silniej koncentruje się na alkoholu, wycofuje się z pełnienia ról życiowych, przestaje łączyć na rzecz rodziny, a czasem nawet interesować się swoimi bliskimi. Wymaga opieki i obsługi. Współuzależnienie nie jest chorobą - jest zespołem nieprawidłowego przystosowania się do sytuacji problemowej. Koncentrując się na szukaniu sposobu ograniczenia picia partnera, osoba współuzależniona nieświadomie przejmuje odpowiedzialność i kontrolę za jego funkcjonowanie, co w efekcie ułatwia pijącemu dalsze spożywanie alkoholu. Osoby współuzależnione mogą uzyskać poprawę stanu zdrowia psychosomatycznego poprzez korzystanie z pomocy oferowanej w Centrum Zdrowia Psychicznego, gdzie mogą uzyskać bezpłatną pomoc. Dodatkowym wsparciem są spotkania grupy Al-Anon, która funkcjonuje w ramach Centrum Pomocy i Wsparcia w Zakresie Uzależnień.

Z terapii dla osób współuzależnionych skorzystało - **15 osób**.

2. Zrealizowano zadanie pn. „Superwizja dla zespołu terapeutycznego - realizującego terapię uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu” – odbyły się cztery sesje, w których brało udział **5 osób** - terapeutów ze Szpitala Miejskiego im. J. Garduły w Świnoujściu Sp. z o.o. - Centrum Zdrowia Psychicznego. Środki wydatkowane – 5.600 zł.

3. Zrealizowano zadanie pn. „Superwizja dla zespołu terapeutycznego - realizującego terapię uzależnienia i współuzależnienia od narkotyków” – odbyły się dwie sesje, w których brały udział **2 osoby** - terapeuci ze Szpitala Miejskiego im. J. Garduły w Świnoujściu Sp. z o.o. - Centrum Zdrowia Psychicznego. Środki wydatkowane 1.500 zł.

4. Zrealizowano programy profilaktyczno-terapeutyczne dla osób do 18 roku życia uzależnionych od narkotyków oraz ich rodziców i opiekunów w Szpitalu Miejskim im. J. Garduły w Świnoujściu Sp. z o.o. - Centrum Zdrowia Psychicznego. Środki wydatkowane – 5.775 zł.

W programie profilaktyczno –terapeutycznym uczestniczyły **23 osoby** do osiemnastego roku życia. Z programu profilaktyczno–terapeutycznego dla rodziców i opiekunów uczestników do 18 roku życia skorzystało **13 osób**.

5. Zrealizowano ponadpodstawowe programy terapeutyczne wspomagające rehabilitację osób uzależnionych od narkotyków w Szpitalu Miejskim im. J. Garduły w Świnoujściu Sp. z o.o. – Centrum Zdrowia Psychicznego. Środki wydatkowane - 6.426 zł.

W przypadku leczenia uzależnienia od narkotyków mechanizmy uzależnienia, czas i metody prowadzenia terapii są podobne jak w przypadku uzależnienia od alkoholu. Z ponadpodstawowej terapii uzależnień od narkotyków skorzystało **14 osób**.

Dane statystyczne Szpitala Miejskiego im. J. Garduły w Świnoujściu Sp. z o.o. – Centrum Zdrowia Psychicznego lata 2017- 2018.

<b>Lp.</b>	<b>Dane dot. alkoholu</b>	<b>Rok 2017</b>	<b>Rok 2018</b>
1.	Liczba osób, które zgłosiły się do poradni.	166	175
2.	Ilość udzielonych porad.	1.376	1.084
3.	Liczba osób w oddziale dziennym (finansowane przez NFZ).	68	66
4.	Liczba osób objętych programami podstawowymi (finansowane przez NFZ).	99	90
5.	Liczba osób uczestniczących w programach terapii współuzależnienia (finansowane przez NFZ).	16	38
6.	Liczba osób objętych programami ponadpodstawowymi (finansowane przez UM).	60	65
7.	Liczba osób uczestnicząca w programach terapii współuzależnienia (finansowane przez UM).	15	15
<b>Lp.</b>	<b>Dane dot. narkotyków</b>	<b>Rok 2017</b>	<b>Rok 2018</b>
1.	Liczba osób, które zgłosiły się do poradni.	66	62
2.	Ilość udzielonych porad.	730	569
3.	Liczba osób objętych programami podstawowymi (finansowane przez NFZ).	51	42

4.	Liczba osób uczestnicząca w programach terapii współuzależnienia (finansowane przez NFZ).	15	17
5.	Liczba osób dorosłych objętych programami ponadpodstawowymi (finansowane przez UM).	13	14
6.	Liczba osób do 18 r. ż. objętych programem profilaktyczno - terapeutycznym (finansowane przez UM).	17	23
7.	Liczba rodziców i opiekunów osób do 18 r. ż uczestniczących w programie profilaktyczno–terapeutycznym (finansowane przez UM).	7	13

Dane statystyczne Szpitala Miejskiego im. J. Garduły w Świnoujściu Sp. z o.o. – Centrum Zdrowia Psychicznego lata 2017- 2018.

Lp.	Dane dot. alkoholu	2017	2018
1.	Liczba osób, które zgłosiły się do poradni ogółem.	166	175
2.	Liczba osób, które zgłosiły się do poradni po raz pierwszy.	74 (K- 24, M- 50)	59 (K-20, M-39)
3.	Liczba osób, które ukończyły program podstawowy.	68	76
4.	Liczba osób z diagnozą uzależnienie od alkoholu.	144	161
5.	Liczba osób z diagnozą picie szkodliwe.	8	0
6.	Liczba osób w oddziale dziennym.	68 (K-24, M- 44)	66 (K-15, M-51)
Lp.	Dane dot. narkotyków	2017	2018
1.	Liczba osób, które zgłosiły się do poradni ogółem.	66	62
2.	Liczba osób, które zgłosiły się do poradni po raz pierwszy.	41 (K-13, M- 28)	33 (K-21, M-12)
3.	Liczba osób, które ukończyły program podstawowy.	28	24
4.	Liczba osób z diagnozą uzależnienie od narkotyków.	51	42
5.	Liczba osób z diagnozą używanie szkodliwe.	4	3

K-kobiety, M-mężczyźni

Uzależnienie od alkoholu czy narkotyków to choroba chroniczna i nawracająca. Nie jest możliwe całkowite wyleczenie, a jedynie zahamowanie narastania objawów i szkód zdrowotnych z nimi związanych. Z 237 osób, które zgłosiły się do obu Poradni w roku 2018 aż dla 145 (61 %) jest to kolejna próba podjęcia leczenia. Wszyscy pacjenci uzyskują bezpłatną i natychmiastową pomoc, już po pierwszym kontakcie rozpoczyna się proces terapeutyczny.

W roku 2018 wzrosła liczba osób do 18 roku życia objętych programem profilaktyczno-terapeutycznym. Powyższe spowodowane jest wzmożoną czujnością ze strony placówek oświatowych oraz rodziców wynikającą z doniesień medialnych na temat zatruc dopalaczami w kraju oraz promocją programu przez pracowników Centrum Zdrowia Psychicznego.

**II. Cel główny: poprawa funkcjonowania rodzin, w których występują problemy uzależnień poprzez udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

**Zadania i osiągnięte wskaźniki:**

1. Sfinansowano działalność Ośrodka Interwencji Kryzysowej (w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie). Środki wydatkowane – 248.921,72 zł.

W ramach Ośrodka Interwencji Kryzysowej podejmowane były działania pomocowe i wspierające na rzecz osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej spowodowanej różnego rodzaju zdarzeniami traumatycznymi.

	<b>Liczba osób korzystających z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej</b>	<b>Ilość osób kontynuujących korzystanie z pomocy z lat poprzednich</b>	<b>Ilość osób zgłaszających się po raz pierwszy</b>	<b>Ilość osób z problemem alkoholowym</b>	<b>Ilość osób z problemem przemocy</b>	<b>Ilość osób z problemem narkomanii</b>
<b>2017</b>	325	117	208	21	11	2
<b>2018</b>	312	103	209	12	8	0

Zakres oferowanej pomocy zależy od indywidualnych potrzeb danej osoby, powyższe dane wskazują, że około 33% klientów Ośrodka Interwencji Kryzysowej to osoby, które potrzebują dłuższego wsparcia.

<b>Lp.</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie - Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Świnoujściu.</b>	<b>Rok 2017</b>	<b>Rok 2018</b>
1.	Liczba porad udzielonych przez psychologa.	976	1.034
2.	Liczba osób, które skorzystały z porad psychologicznych.	264	244
3.	Liczba porad udzielonych przez prawnika.	190	122
4.	Liczba osób, które skorzystały z porad prawnika.	65	63
5.	Liczba porad udzielonych przez pedagogów/specjalistów pracy z rodziną.	39	0*
6.	Liczba osób, które skorzystały z porad pedagogów/specjalistów pracy z rodziną.	25	0
7.	Łącznie ilość udzielonych porad.	1.205	1.156

\*W roku 2018 pedagog zatrudniony w Ośrodku nie prowadził poradnictwa, realizował program profilaktyczno-edukacyjny pn. „Jak konstruktywnie rozwiązywać trudne sytuacje”. Pierwsza edycja w wymiarze 34 godzin realizowana była w Szkole Podstawowej Nr 4, druga edycja w wymiarze 28 godzin w Szkole Podstawowej Nr 1. Łącznie w programie wzięło udział 117 uczniów.

	Liczba osób, którym udzielono pomocy	Liczba porad	Średnia liczba porad przypadająca na osobę
<b>Rok 2017</b>	325	1.205	3,7
<b>Rok 2018</b>	312	1.156	3,7

Z powyższych danych wynika, że średnia liczba porad przypadających na 1 osobę roku 2018 wynosiła 3,7 porady. Najwięcej osób skorzystało z porad psychologicznych - udzielono 1.034 porady.

Działania pracowników OIK skierowane były na udzielanie poradnictwa specjalistycznego w ramach interwencji kryzysowej. Poradnictwo świadczone było przez 3 psychologów: dwóch w pełnym wymiarze czasu pracy oraz jednego w wymiarze 1/2 etatu, pedagoga oraz prawnika zatrudnionych na umowę zlecenia. Specjaliści w ramach swojej pracy oprócz udzielania pomocy i wsparcia w formie indywidualnej na rzecz osób i rodzin w trudnej sytuacji życiowej kontynuowali działania o charakterze grupowym w postaci zajęć dla dzieci i młodzieży.

W okresie od stycznia do grudnia 2018 roku zostały zrealizowane zajęcia dla młodzieży w okresie adolescencji w ramach programu pt: „Zresetuj się” skierowanego do uczniów szkół średnich. Program był ukierunkowany na rozwijanie i wzmacnianie umiejętności w sferze poznawczej, afektywnej i społecznej, celem zwiększenia szansy na osiągnięcie przez młodzież równowagi emocjonalnej. Pomysł na tego rodzaju zajęcia wynikał z faktu, iż do Ośrodka zgłasza się młodzież, która ma problemy z radzeniem z emocjami, które wpływają na funkcjonowanie, kształtowanie wartości itp.

Odbyły się dwie edycje wzmiankowanych zajęć. Zostały one przeprowadzone w Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Integracyjnymi im. Mieszka I w następujący sposób:

- I edycja: I - IV 2018 rok, 14 spotkań, w których udział wzięło 88 uczniów klas II,
- II edycja: X-XII 2018 rok, 15 spotkań, w których wzięło udział 93 uczniów klas II.

Dodatkowym działaniem, jakie zostało zrealizowane przez specjalistów OIK, było przeprowadzenie w miesiącu listopadzie i grudniu 2018 roku szkolenia pt.: „Problematyka samobójstw, samookaleczeń oraz konstruktywne sposoby reagowania na myśli i zamiary samobójcze w pracy z klientami znajdującymi się w grupie ryzyka”. W szkoleniu wzięło udział 27 pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, którzy w swojej codziennej pracy mają bezpośredni kontakt z klientami sygnalizującymi myśli i tendencje samobójcze. Celem szkolenia było poszerzenie wiedzy na temat zjawiska samobójstw i samookaleczeń, a także rozwinięcie konstruktywnych sposobów reagowania na sygnalizowane przez klientów zamiary samobójcze.

W miesiącu grudniu 2018 roku specjaliści OIK uczestniczyli w superwizji umożliwiającej wzmocnienie ich kompetencji służbowych oraz utrzymanie wysokiego poziomu świadczonych usług.

W ramach interwencji kryzysowej specjaliści zatrudnieni w OIK oprócz działań opisanych powyżej służyli pomocą i wsparciem osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej poprzez udzielanie porad oraz konsultacji.

2. Wspomaganie realizacji funkcji opiekuńczo-wychowawczej i kompensacyjnej w placówkach przeznaczonych dla dzieci z grup ryzyka, w szczególności dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, poprzez finansowanie placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży. Środki wydatkowane -560.000 zł.

Zlecono, w drodze konkursu, zadanie publiczne polegające na **prowadzeniu placówek wsparcia dziennego** w połączonej formie, tj. opiekuńczej i specjalistycznej Towarzystwu Przyjaciół Dzieci i Caritas Archidiecezji Szczecińsko - Kamieńskiej. W celu wsparcia rodziny, opieką i wychowaniem objęto dzieci i młodzież, z których większość pochodziła z rodzin dysfunkcyjnych, z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, o niskim statusie materialnym. Podopieczni placówek brali udział w zajęciach socjoterapeutycznych, logopedycznych, korekcyjnych, kompensacyjnych, w szeregu imprez o charakterze kulturalno-oświatowym, plastyczno-technicznych oraz uzyskali pomoc w nauce.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci prowadziło:

- Środowiskowe Ognisko Wychowawcze Nr 1 przy ul. Sosnowej 16,
- Środowiskowe Ognisko Wychowawcze Nr 2 przy ul. Dąbrowskiego 4,
- Środowiskowe Ognisko Wychowawcze Nr 3 przy ul. Modrzejewskiej 20.

Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej prowadził jedną placówkę - Świetlicę Środowiskową przy ul. Hołdu Pruskiego 11.

	ŚOW Nr 1	ŚOW Nr 2	ŚOW Nr 3	Świet- lica środo- wiskowa	Ra- zem
Liczba miejsc w placówce.	30	25	30	30	115
Liczba dzieci, które skorzystały z oferty w ciągu roku.	44	30	51	36	161
Średnia dzienna liczba dzieci, które w skorzystały z oferty*.	22	17	14	16	69
Liczba dzieci, u których wg opinii pracowników nastąpiła poprawa funkcjonowania w szkole.	12	20	14	26	72
Liczba dzieci, u których wg opinii pracowników nastąpiła poprawa funkcjonowania w grupie rówieśniczej.	19	17	16	24	76
Liczba dzieci, u których wg opinii pracowników nastąpiła poprawa funkcjonowania w rodzinie.	11	15	10	24	60
Liczba dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.	15	9	13	6	43

\*Średnią liczbę dzieci obliczono sumując liczbę dzieci będących w placówce w poszczególnych dniach przez liczbę dni funkcjonowania placówki, podając z dokładnością do jednej osoby.

Z oferty placówek wsparcia dziennego skorzystało 27 % dzieci z rodzin z problemem alkoholowym. Reszta, to dzieci z rodzin, które borykają się głównie z problemami opiekuńczo – wychowawczymi. Wg pracowników, u 43 % dzieci uczęszczających do placówki nastąpiła poprawa funkcjonowania w szkole, u 47% poprawa funkcjonowania w grupie rówieśniczej, zaś u 37% nastąpiła poprawa funkcjonowania w rodzinie. Gmina zapewnia 115 miejsc dla dzieci w placówkach wsparcia dziennego. W dalszym ciągu widoczne jest niskie wykorzystanie miejsc w placówkach - na 115 oferowanych – wykorzystanych jest średnio dziennie zaledwie 69. Biorąc pod

uwagę powyższe, należy zwiększyć współpracę placówek wsparcia dziennego ze społecznością lokalną oraz z placówkami oświatowymi.

3. Realizacja zajęć edukacyjnych adresowanych do rodziców i młodzieży - profilaktyka używania leków. Środki wydatkowane – 1.950 zł.

Zlecono Pracowni Motywacja i Działanie z siedzibą w Międzyzdrojach realizację projektu pn. **„Pozamedyczne używanie leków przez młodzież”**, którego celem jest przekazanie rodzicom wiedzy nt skutków używania leków, które po przekroczeniu dawki terapeutycznej mają działanie euforyczne. W projekcie brały udział: Szkoła Podstawowa Nr 2, Szkoła Podstawowa Nr 4, Branżowa Szkoła I stopnia A.K.S. Szkoła Techniczna, Szkoła Podstawowa Fundacji „LOGOS”. Łącznie przeszkolono **158 rodziców**. Dodatkowo przeprowadzono zajęcia z uczniami, podczas których omawiano zagrożenia związane z używaniem leków bez nadzoru osoby dorosłej. W zajęciach brało udział **221 uczniów**, 74 % z nich w ankietach podsumowujących projekt określiło zajęcia jako bardzo ciekawe.

4. Zrealizowano programy profilaktyczne wspierające rodziców w prawidłowym wypełnianiu ról rodzicielskich. Środki wydatkowane -18.720 zł.

Zrealizowano program pn. **„Świadome Rodzicielstwo”** mający na celu wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców i opiekunów. W ramach programu przeprowadzono trzy edycje „Szkoły dla rodziców i wychowawców”, w których wzięły udział **33 osoby** i jedną edycję „Rodzeństwo bez rywalizacji”, w której wzięło udział **11 osób** (osoby te w latach wcześniejszych ukończyły „Szkołę dla rodziców i wychowawców”). Każda edycja trwała 36 godzin dydaktycznych.

Do Programu uczestnicy kierowani byli przez: koordynatorów realizujących procedurę „Niebieskie Karty” – 2 osoby, kuratorów sądowych - 4 osoby, asystentów rodzin – 4 osoby. Zadecydowana większość uczestników - 34 osoby, trafiła do programu za namową znajomych, którzy brali udział we wcześniejszych edycjach.

Efektom realizacji programu było wyposażenie uczestników w podstawowe umiejętności psychologicznego kontaktu umożliwiające pozytywne funkcjonowanie w rodzinie, nabycie umiejętności stanowienia granic w kontakcie z dzieckiem, opanowanie konstruktywnych sposobów rozwiązywania problemów, rozpoznawanie potrzeb i uczuć dziecka. Wszyscy uczestnicy potwierdzili wzrost kompetencji wychowawczych.

5. Prowadzono Punkt Konsultacyjny Specjalistycznej Poradni FAS dla dzieci ze spektrum FAS/FASD i ich opiekunów. Środki wydatkowane -17.000 zł.

Zlecono, w okresie od 15 kwietnia 2018 r. do 31 grudnia 2018 r. Zachodniopomorskiej Fundacji Pomocy Rodzinie „Tęcza Serc” **prowadzenie Punktu Konsultacyjnego Specjalistycznej Poradni FAS dla dzieci ze spektrum FAS/FASD i ich opiekunów**.

W ramach prowadzenia punktu 29 osób uzyskało wsparcie w zakresie Płodowego Zespołu Alkoholowego poprzez poradnictwo, konsultację i diagnozę w tym: 13 osób dorosłych i 16 dzieci (7 dzieci z rodzin biologicznych, 4 z rodzin zastępczych, 1 z placówki opiekuńczo-wychowawczej, 4 z rodzin adopcyjnych). U dzieci, które zgłosiły się do poradni po raz pierwszy

zdiagnozowano:

- 1) częściowy Płodowy Zespół Alkoholowy – 1 dziecko,
- 2) inne zaburzenia ze Spektrum Poalkoholowych Zaburzeń Rozwojowych:
  - encefalopatia niepostępująca – 2 dzieci,
  - zaburzenia neurobehawioralne – 1 dziecko.

Programem terapeutycznym objęto 16 dzieci, odbyły się 53 zajęcia terapeutyczne.

### **III. Cel główny: zwiększenie świadomości społecznej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy, w szczególności dzieci i młodzieży.**

#### **Zadania i osiągnięte wskaźniki:**

1. Zrealizowano program wczesnej profilaktyki agresji w placówkach oświatowych i świetlicach środowiskowych metodą Treningu Umiejętności Prospołecznych i Treningu Zastępowania Agresji (ART). Środki wydatkowane – 56.160 zł.

*Trening Umiejętności Prospołecznych i Zastępowania Agresji (ART)* to jeden z bardziej skutecznych behawioralnych programów zmiany zachowań agresywnych i przemocowych dzieci, młodzieży i osób dorosłych na zachowania pożądane, prospołeczne.

W roku 2018 programy wczesnej profilaktyki agresji prowadzone były: w Przedszkolach Miejskich Nr 9, 5 w Szkołach Podstawowych Nr 1, 6, 4 oraz w Centrum Edukacji Zawodowej i Turystyki. Objęto nimi **197 osób**.

Liczba osób kierowanych do programu, przez kadre pedagogiczną świadczy o skuteczności programu, którą potwierdzają wyniki ewaluacji - u około 70 % uczestników kadra szkolna zauważyła redukcję zachowań agresywnych na pożądane, prospołeczne.

2. Zrealizowano program adaptacyjno-integracyjny z elementami profilaktyki uzależnień. Środki wydatkowane - 25.000 zł.

*Program adaptacyjno – integracyjny z elementami profilaktyki uzależnień* realizowany był przez Poradnię Psychologiczno- Pedagogiczną w okresie od 5 września 2018 r. do 14 września 2018 r. w klasach pierwszych szkół ponadpodstawowych. W każdej klasie w wymiarze 12 godzin. Zajęcia przeprowadzono w: Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Integracyjnymi im. Mieszka I, Zespole Szkół Morskich, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, Centrum Edukacji Zawodowej i Turystyki, Liceum Społecznym Fundacji LOGOS, Społecznym Towarzystwie Szkół Gimnazjalnych.

Celem programu było wyposażenie młodych ludzi w podstawy elementarnej wiedzy psychologicznej umożliwiającej świadome funkcjonowanie w nowej społeczności szkolnej. W zajęciach ogółem wzięło udział **303 uczniów z 14 klas**.

3. Promowano aktywne formy spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież – zorganizowano zajęcia wakacyjne z programem profilaktycznym pn. ABC Żeglarstwa. Środki wydatkowane – 37.358,87 zł.

Na zlecenie Miasta Jacht Klub Marynarki Wojennej KOTWICA Oddział Świnoujście w okresie od 23 lipca do 1 sierpnia 2018 r. oraz od 3 do 12 sierpnia 2018 r. zorganizował dwa turnusy wędrownych zajęć wakacyjnych z programem profilaktycznym pn. „ABC żeglarstwa”. W turnusach uczestniczyły **32 osoby** w wieku 10-18 lat, w tym 20 osób stanowiła młodzież z



Międzyszkolnej Sekcji Żeglarskiej, a 12 to osoby skierowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie. Pokonana trasa: Łunowo- Wapnica - Wolin - Kamień Pomorski – Dziwnów – Łunowo. W ramach realizacji zadania odbyły się warsztaty dotyczące profilaktyki uzależnień oraz zajęcia żeglarskie. Młodzież nauczyła się wykonywania węzłów, sterowania w trudnych warunkach atmosferycznych, stosowania pomocy nawigacyjnych, rozpoznawania znaków locji na szlaku wodnym, cumowania, manewrów na żaglach i na silniku. Nieodłącznym elementem rejsów było zwiedzanie m.in. Wolina i Kamienia Pomorskiego.

#### 4. Sfinansowano:

- 1) prenumeratę na rok 2018 czasopism: Remedium, Terapia, Świat Problemów, które stanowiły uzupełnienie wiedzy pracowników Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Świnoujście z zakresu problematyki uzależnień, przeciwdziałania przemocy oraz nowych metod stosowanych w profilaktyce dorosłych i młodzieży, środki wydatkowane - 441 zł,
- 2) udział pracownika Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej i dwóch członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w konferencji organizowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego w partnerstwie z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, środki wydatkowane - 300 zł,
- 3) wydruk zeszytów dla uczniów pn. Student's Workbook niezbędnych do realizacji programu Unplugged w ilości 250 sztuk, środki wydatkowane - 879,45 zł.

5. Zlecono Pracowni Motywacja i Działanie z siedzibą w Międzyzdrojach **realizację programu wczesnej interwencji pn. „Fred Goes Net”**. Program rekomendowany jest przez Krajowe Biuro Przeciwdziałania Narkomanii i adresowany do osób w wieku 14-21 lat, które eksperymentują z substancjami psychoaktywnymi. Do uczestnictwa w programie (odbyły się trzy edycje) młodzież kierowana była przez pedagogów z trzech placówek. W programie wzięło udział **18 osób**, wszyscy program ukończyli. Rodzice uczestników pozostawali w stałym kontakcie z realizatorami. Środki wydatkowane – 2.700 zł.

6. Zrealizowano program przeciwdziałania przyjmowaniu substancji uzależniających przez uczniów „Unplugged” rekomendowany przez Krajowe Biuro Przeciwdziałania Narkomanii, którego celem jest: ograniczenie inicjowania używania substancji psychoaktywnych – tytoniu, alkoholu, narkotyków, ograniczenie rozwoju intensywności używania tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego. Środki wydatkowane – 5.760 zł.

W okresie od lutego do grudnia 2018 r. na terenie 3 placówek oświatowych: Szkoły Podstawowej Nr 6, Nr 1 i Nr 4 przeszkoleni przez gminę trenerzy przeprowadzili program „Unplugged”. W programie wzięło udział: **98 uczniów i 48 rodziców**.

Prowadzący przeprowadzili także ewaluację programu:

- 92 % uczniów stwierdziło, że ich uczestnictwo zwiększyło zasób wiedzy nt. skutków i ryzyka związanego z używaniem substancji psychoaktywnych,
- 89 % uczniów stwierdziło, że jest zadowolonych z udziału w programie,
- 87 % poleciłoby innym udział w Programie.

7. Zrealizowano autorski program z zakresu profilaktyki selektywnej dla dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym. Środki wydatkowane - 27.880 zł.

W roku 2018 kontynuowano program pn. „**Zrozumieć siebie, pokonać lęk i otworzyć się na przyszłość część I i II**” w postaci terapeutycznych zajęć grupowych skierowanych do młodzieży w wieku 12-18 lat objętej lub zagrożonej nauczaniem indywidualnym, której trudno odnaleźć się w grupie rówieśniczej oraz ich rodziców/opiekunów. Celem programu była psychoedukacja i integracja młodzieży, tak aby stworzyć możliwość powrotu lub bezpiecznego uczestnictwa w środowisku szkolnym i rówieśniczym m.in. poprzez: zwiększenie kompetencji społecznych uczestników, obniżenie poziomu lęku, wzmocnienie poczucia własnej wartości.

W ramach programu odbyły się dwie edycje części pierwszej skierowanej do dzieci i młodzieży wchodzącej do programu i dwie edycje części drugiej (program pogłębiony) dla osób, które ukończyły część I i w dalszym ciągu potrzebują pomocy i wzmocnienia.

W części pierwszej uczestniczyło **19** uczniów, w tym: 3 objęte nauczaniem indywidualnym, 2 zindywidualizowaną ścieżką nauczania. W części drugiej **20** osób, w tym: 3 objęte nauczaniem indywidualnym, 3 zindywidualizowaną ścieżką nauczania.

Wspólna praca grupowa spowodowała widoczne zmiany w zachowaniu uczestników, co potwierdzają wyniki ankiet przeprowadzonych zarówno z samymi uczestnikami, jak i ich rodzicami i nauczycielami.

Wybrane wyniki z ankiet uczestników:

- obniżenie lęku przed ekspozycją społeczną u 80 % uczestników zajęć,
- wzmocnienie pozytywnego obrazu siebie u 82 % uczestników zajęć,
- zwiększenie kompetencji społecznych poza grupą terapeutyczną u 78 % uczestników zajęć.

Rodzice uczestników pozostawali w stałym kontakcie indywidualnym z trenerami.

8. Zrealizowano programy profilaktyki uniwersalnej pn. Młodzieżowi Liderzy. Środki wydatkowane – 15.619 zł.

Zlecono, w drodze konkursu, Fundacji Motywacja i Działanie realizację zadania - **Stworzenie sieci wsparcia rówieśniczego pn. Młodzieżowi Liderzy**”. Zadanie realizowane było w okresie od 9 kwietnia do 31 grudnia 2018 r. W ramach zadania uruchomiono Szkołę Młodego Animatora, w trakcie której młodzież brała udział w zajęciach dot. kreatywnych form spędzania czasu wolnego, w warsztatach umiejętności prospołecznych, w treningach psychologicznych, w szkoleniach informacyjno-edukacyjnych, w wizytach studyjnych m.in. w Centrum Zdrowia Psychicznego, oraz w spotkaniu z członkami Zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Łącznie pozyskano i przeszkolono **16 animatorów**, którzy następnie przeprowadzili zajęcia z około **193 rówieśnikami**. Zwieńczeniem projektu był wyjazd młodzieży do Szczecina na Profiliadę. Do projektu włączyły się trzy szkoły: Centrum Edukacji Zawodowej i Turystyki, Szkoła Podstawowa Nr 2 i Nr 6.

9. Zrealizowano programy profilaktyczne typu „Cięża bez alkoholu” i „Prowadzę bez alkoholu”. Środki wydatkowane - 8.000 zł.

Zlecono, w drodze konkursu, Fundacji Motywacja i Działanie realizację dwóch programów profilaktycznych pn. „**Cięża bez alkoholu**” i „**Prowadzę bez alkoholu**”. W programach brało udział **7 placówek** oświatowych: Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi, Centrum Edukacji Zawodowej i Turystyki, Liceum Ogólnokształcące Fundacji LOGOS, Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, Specjalny Ośrodek

Szkolno – Wychowawczy, Zespół Szkół Morskich - **374 uczniów**. Zadanie zrealizowano w okresie od 3 września do 31 grudnia 2018 r.

W wyniku realizacji programu wszyscy uczestnicy:

- potrafili wymienić i zdefiniować m.in. pojęcia FAS, FASD,
- wskazać miejskie zasoby i formy pomocy dla osób z problemami uzależnień,
- udzielić pierwszej pomocy poszkodowanym uczestnikom ruchu drogowego,
- poznali obowiązujące przepisy prawa.

10. Zrealizowano zadania z zakresu profilaktyki uniwersalnej adresowanej do młodzieży szkolnej dotyczącej środków psychoaktywnych, środki wydatkowane - 9.000 zł.

Zlecono, w drodze konkursu, Fundacji Motywacja i Działanie zadanie polegające na realizacji na terenie placówek oświatowych **programu profilaktycznego pn. „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”** autorstwa Krzysztofa Wojcieszka, w okresie od 3 września 2018 r. do 31 grudnia 2018 r. Program adresowany był do uczniów szkół podstawowych (od szóstych klas) i ponadpodstawowych. Łącznie w programie wzięło udział: **749 uczniów, z 40 klas** ze szkół: Szkoły Podstawowej Nr 1, 2, 6, Centrum Edukacji Zawodowej i Turystyki, Liceum Ogólnokształcącego im. Mieszka I, Zachodniopomorskiego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, Branżowej Szkoły I Stopnia AKS Szkoła Techniczna.

W wyniku realizacji programu wszyscy uczestnicy:

- potrafili omówić zagrożenia związane z dopalaczami,
- zweryfikować sytuacje zagrożenia i zachowania sprzyjające kontaktom z dopalaczami,
- wzmocnili postawy asertywne wobec dopalaczy.

#### **IV. Cel główny: utrzymanie działalności instytucji, stowarzyszeń, osób fizycznych działających na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy w rodzinie.**

##### **Zadania i osiągnięte wskaźniki:**

1. Prowadzono Centrum Pomocy i Wsparcia w Zakresie Uzależnień. Środki wydatkowane-60.000 zł.

Zlecono, w drodze konkursu, realizację zadania publicznego polegającego na prowadzeniu **Centrum Pomocy i Wsparcia w Zakresie Uzależnień przy ul. Hołdu Pruskiego 13** Stowarzyszeniu Trzeźwościowemu „Hol” im. J. Dobrowolskiego. W ramach realizacji zadania prowadzono przez sześć dni w tygodniu w godzinach od 17.00 do 21.00:

- punkt informacyjny,
- klubokawiarnię,
- bibliotekę.

W klubokawiarni osoby uzależnione miały możliwość spędzania bezpiecznie wolnego czasu, mogły zapoznać się z fachową literaturą dotyczącą problemu uzależnień. W pomieszczeniach klubu organizowane były cykliczne spotkania grup samopomocowych AA (anonimowych alkoholików) i AL-ANON (osób współuzależnionych) oraz dodatkowo nowopowstałej grupy AŻ (anonimowych żarłoków). W spotkaniach tych uczestniczyło jednorazowo od 5 do 25 osób. Podczas tych spotkań dłużej i ugruntowani w swej abstynencji członkowie klubu dzielili się doświadczeniami z osobami w początkowym okresie trzeźwienia. Odbywały się szkolenia ogólnorozwojowe prowadzone przez specjalistę terapii uzależnień. Zajęcia te były szczególnie ważne dla osób z dłuższą abstynencją, które mają wciąż problemy w zakresie komunikacji interpersonalnej, stale uczestniczyło w nich 10 osób.

Stowarzyszenie zorganizowało także szereg imprez o zasięgu lokalnym i ponadlokalnym m.in.:

- Walentynki, Dzień Kobiet, Tłusty Czwartek, Andrzejkę, spotkanie opłatkowe, Mikołajki,
- obchody rocznicowe związane z działalnością Stowarzyszenia,
- propagowało zdrowy styl życia poprzez udział i organizację cyklicznej imprezy Parkrun, wycieczek rowerowych, mitingów i wyjazdów na zloty trzeźwościowe.

Z oferty stowarzyszenia stale korzystają: członkowie i ich rodziny, osoby niezrzeszone, przyjezdni szukający wsparcia podczas urlopów - **około 90 osób w kwartale**.

2. Zrealizowano zadanie inwestycyjne pn. "Świat Zabaw, Sportu i Rekreacji dla Każdego" (budżet obywatelski). Środki wydatkowane - 1.295.796,35 zł.

3. Utrzymano funkcjonowanie Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - wydatkowano środki w wysokości - 39.767,53 zł.

W ramach KRPA funkcjonowały:

- zespół motywujący prowadzący rozmowy z osobami nadużywającymi od alkoholu,
- zespół kontrolujący punkty sprzedaży napojów alkoholowych,
- zespół opiniujący o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą rady gminy,
- sekretariat.

#### **Zespół motywujący.**

Zespół motywujący odbył **80 posiedzeń**, na których rozpatrywał sprawy osób mających problem z nadużywaniem alkoholu, narkotykami oraz stosowaniem przemocy wobec członków rodziny. Łącznie na posiedzenia zespół motywujący zaprosił: 65 osób wnioskujących i świadków, 99 - uczestników postępowania, każda z ww. osób zapraszana była kilkakrotnie - średnio około 3 razy. Członkowie zespołu motywującego powołani zostali do składu 28 grup roboczych realizujących procedurę Niebieskie Karty, w 3 sprawach wystąpili z wnioskiem do sądu rejonowego o wgląd w sytuację rodziny małoletnich dzieci.

W większości prowadzonych spraw Komisja współpracowała z Sądem Rejonowym, Komendą Miejską Policji, Komendą Wojewódzką Policji w Szczecinie, Prokuraturą Rejonową, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie, Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej, Centrum Zdrowia Psychicznego, Sądem Okręgowym w Szczecinie.

Tabela ilustruje ilość wniosków złożonych do KRPA i ilość wniosków skierowanych przez Komisję do Sądu Rejonowego w Świnoujściu w sprawie orzeczenia obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.

Lp.	Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Rok 2017	Rok 2018
1.	Ilość wniosków złożonych do KRPA.	65	45
2.	Ilość wniosków Komisji skierowanych do Sądu Rejonowego w sprawie zobowiązania do leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego.	13	18

**Zespół kontrolujący** punkty sprzedaży napojów alkoholowych.

Tabela przedstawia ilość dokonanych kontroli pod kątem przestrzegania warunków sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych w punktach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych w latach 2017 - 2018.

Lp.	Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Rok 2017	Rok 2018
1.	Ilość skontrolowanych punktów ogółem.	31	46

**Zespół opiniujący.**

W roku 2018 odbyło się 19 posiedzeń zespołu opiniującego, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydała **60 postanowień** (wszystkie pozytywne), w tym: do spożycia w miejscu sprzedaży - 43 (gastronomia), do spożycia poza miejscem sprzedaży – 17 (handel).

Poniesiono koszty związane z prowadzeniem sekretariatu KRPA.

Zawarto umowy z biegłymi (lekarzem psychiatrą i specjalistą psychoterapii uzależnień), którzy wydawali opinie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu - zgodnie z wymogiem określonym w §5 ust.1 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 grudnia 2007 r. w sprawie biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu (Dz. U. Nr 250, poz. 1883 z późn. zm.). Środki wydatkowane – 7.560zł.

Dane przedstawiające ilość opinii wydanych przez biegłych w przedmiocie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w latach 2017-2018.

LP.		Rok 2017	Rok 2018
1.	Ilość opinii wydanych przez biegłych sądowych o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.	15	21

Poniesiono koszty opłat sądowych, za złożenie wniosków do Sądu Rejonowego w Świnoujściu w sprawie wszczęcia postępowania nieprocesowego wobec osób nadużywających alkoholu. Środki wydatkowane – 1.000 zł.

Poniesiono koszty zatrudnienia tłumacza języka migowego na potrzeby zespołu motywującego Komisji. Środki wydatkowane – 900 zł.

#### **Podsumowanie:**

Zakładane w programie cele zostały zrealizowane. Wykonano wszystkie zadania szczegółowe.

Pomocą objęto osoby potrzebujące i ich rodziny, które miały możliwość kompleksowego, bezpłatnego korzystania ze specjalistycznej pomocy świadczonej przez Centrum Zdrowia Psychicznego oraz Ośrodka Interwencji Kryzysowej. Dodatkowo funkcjonowały: Centrum

Pomocy i Wsparcia w Zakresie Uzależnień, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Punkt Konsultacyjny Specjalistyczna Poradnia FAS dla dzieci ze spektrum FAS/FASD i ich opiekunów.

Rodzice i opiekunowie brali udział w programach podnoszących ich kompetencje wychowawcze oraz poszerzających wiedzę na temat nowych substancji psychoaktywnych – Program Świadome Rodzicielstwo, Program Unplugged, Pozamedyczne używanie leków przez młodzież, Trening Umiejętności Prospołecznych.

Osoby małoletnie korzystały z alternatywnych form spędzania czasu wolnego poprzez uczestnictwo w programach: ABC Żeglarstwa, Młodzieżowi Liderzy czy korzystanie z oferty placówek wsparcia dziennego.

Przy realizacji programów profilaktycznych wprowadzono następujące zmiany: akcje, pogadanki, koncerty prowadzone przez ekspertów z zewnątrz zastąpiono długofalowymi, cyklicznymi działaniami. Tradycyjne formy takie jak wykłady, prelekcje połączono z treningiem umiejętności psychologicznych i społecznych wykorzystujących wiedzę dotyczącą uczenia się. Programy autorskie realizowane przez organizacje pozarządowe stawiały sobie za cel wyposażenie odbiorców nie tylko w rzetelną wiedzę, ale także w ważne umiejętności, wykorzystując przy tym aktywne metody pracy z grupą (psychodrama, loteria, dyskusja, burza mózgów). Realizowano rekomendowane programy profilaktyczne, które cechują się wysoką skutecznością. W roku 2018 były to: Szkoła dla rodziców i wychowawców (jeden z modułów programu Świadome Rodzicielstwo), Fred goes Net, Unplugged.

Wykaz adresatów realizowanych programów profilaktycznych.

Nazwa programu profilaktycznego	Przed-szkola	Szkoły podsta-wowe	Szkoły ponad-podsta-wowe	Rodzice /opieku-nowie
Pozamedyczne używanie leków przez młodzież.	-	TAK	TAK	TAK
Świadome Rodzicielstwo.	-	-	-	TAK
Trening Umiejętności Prospołecznych i Zastępowania Agresji (Art.).	TAK	TAK	TAK	TAK
Program adaptacyjno–integracyjny z elementami profilaktyki uzależnień.	-	-	TAK	-
ABC Żeglarstwa.	-	TAK	TAK	-
Fred Goes Net.	-	-	TAK	TAK
Unplugged.	-	TAK	-	TAK
Ciąża bez alkoholu, Prowadzę bez alkoholu.	-	-	TAK	-
Zrozumieć siebie, pokonać lęk i otworzyć się na przyszłość.	-	TAK	TAK	TAK
Smak życia, czyli debata o dopalaczach.	-	TAK	TAK	-
Młodzieżowi liderzy.	-	TAK	TAK	-

Naczelnik Wydziału Zdrowia  
i Polityki Społecznej

mgr Gabriela Mis-Niskiewicz

14

GŁÓWNY SPECJALISTA

mgr Dominika Aponasik