

OGRÓD ZIOŁOWY

Lubczyk ogrodowy
(*Levisticum officinale*)



Wyciąg z ziela lubczyku jest podstawowym składnikiem popularnej przyprawy do zup i sosów - Maggi.

OGRÓD ZIOŁOWY

Anyz biedrzeniec
(*Pimpinella anisum*)



Olejek anyżowy działa odstrasżająco na komary oraz inne owady, natomiast dodany do kąpieli działa relaksująco.

OGRÓD ZIOŁOWY

Lebiodka pospolita (oregano)
(*Origanum vulgare*)



Wchodzi w skład ziół prowansalskich. Jest jedną z najdawniej znanych roślin leczniczych - wspominał o niej już Hipokrates.

OGRÓD ZIOŁOWY

Cząber ogrodowy
(*Satureja hortensi*)



Cząber jest świetną przyprawą do ziemniaków, fasoli oraz zup. Ma właściwości ułatwiające pracę układu trawiennego.

OGRÓD ZIOŁOWY

Melisa lekarska
(*Melissa officinalis*)



Świeże liście melisy mają cytrynowy aromat, a przyrządzona z nich herbata działa uspokajająco.

OGRÓD ZIOŁOWY

Mięta pieprzowa
(*Mentha piperita*)



Istnieje wiele odmian mięty, niektóre mają ciekawe nuty zapachowe, np. czekolady, imbiru, cytryny, ananasów.

OGRÓD ZIOŁOWY

Szałwia lekarska
(*Salvia officinalis*)



Szałwia używana jest jako roślina lecznicza, kosmetyczna, przyprawowa, a także ozdobna ze względu na dużą ilość ciekawych odmian.

OGRÓD ZIOŁOWY

Szałwia lekarska
'Purpurascens'
(*Salvia officinalis*)



OGRÓD ZIOŁOWY



Szałwia lekarska
'Icterina'
(*Salvia officinalis*)

OGRÓD ZIOŁOWY



Szałwia lekarska
'Tricolor'
(*Salvia officinalis*)

OGRÓD ZIOŁOWY



Majeranek ogrodowy
(*Origanum majorana*)

Nadaje wspaniały smak wielu potrawom, np. zupom, rybom, wędlinom. Ponadto ma właściwości lecznicze.

OGRÓD ZIOŁOWY



Macierzanka tymianek
(*Thymus vulgaris*)

Słowo „tymianek” pochodzi od greckiego „*thymon*”, co oznacza „odważny”. Podobno tymianek jest lekiem na nieśmiałość.