**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa:**

**1. Centrum Zdrowia Psychicznego:** Szpital Miejski im. Jana Garduły w Świnoujściu sp. z o.o., ul. Jana z Kolna 12. Rejestracja pacjentów odbywa się osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do soboty w godz. 7.30 – 15.00 pod nr tel. 91 326 73 16.

W ramach CZP funkcjonuje:

1) Poradnia psychiatryczna,

2) Oddział dzienny psychiatryczny,

3) Oddział zaburzeń nerwicowych,

4) Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia,

5) Oddział terapii uzależnienia od alkoholu,

6) Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych,

7) Zespół leczenia środowiskowego.

**2. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Świnoujściu,** ul. Dąbrowskiego 4 (czynny: 7.30 – 15.30 sekretariat pok. nr 314, telefon nr 91 322 54 60, fax 91 322 54 61, e-mail [sekretariat@mopr.swinoujscie.pl](mailto:sekretariat@mopr.swinoujscie.pl)).

W sprawie następujących form pomocy zapraszamy do:

1) usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych – Działu Pracy Socjalnej pok. nr 227, nr telefonu 91 322-54-94,

2) poradnictwa specjalistycznego:

a) Działu Pieczy Zastępczej i Poradnictwa Specjalistycznego pok. 107, 108, 108 a,

nr tel. : 91 32 25 496, 91 32 25 483, 91 32 25 484

Formy pomocy:

-realizowanie spraw z zakresu rodzicielstwa zastępczego oraz placówek opiekuńczo-wychowawczych,

-udzielanie poradnictwa specjalistycznego mieszkańcom miasta Świnoujście.

b) Ośrodka Interwencji Kryzysowej pok. 212, nr tel. 91 32 25 488, 91 32 25 487, 91 32 25 486

* Pomoc w zakresie odzyskania:

-równowagi emocjonalnej,

-kontroli nad własnym życiem,

-umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

* Poradnictwo prawne.

3) pracy socjalnej i świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej – Działu Pracy Socjalnej pok. nr 203, 217 i 223-229, nr telefonu:91 322 54 94, 91 322 54 78, 91 322 54 70 do 76,

4) zasiłku pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego, świadczenia pielęgnacyjnego – Działu Świadczeń Rodzinnych pok. nr 216, nr telefonu 91 322 54 80,

5) turnusów rehabilitacyjnych, likwidacji barier w komunikowaniu się, przedmiotów ortopedycznych, środków pomocniczych, programu Aktywny samorząd – pok. nr 5, telefon nr 91 322 54 82.

**Formy pomocy udzielanej ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, polegające na dofinansowaniu do:**

- turnusów rehabilitacyjnych,

- likwidacji barier w komunikowaniu się,

- zaopatrzenia: w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze.

W zależności od potrzeb klientów (wynikających z rodzaju schorzenia) specjalistyczne usługi opiekuńcze są świadczone w następującym zakresie:

1. usprawnienia do funkcjonowania w społeczeństwie,
2. pielęgnacji,
3. rehabilitacji fizycznej,
4. wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego.

**3. Miejski Rzecznik Konsumentów** mgr Adriana Lesiewicz, nr tel. 91 327 86 71, email: [mrk@um.swinoujscie.pl](mailto:mrk@um.swinoujscie.pl)

Urząd Miasta Świnoujścia  
ul. Wojska Polskiego 1/5  
parter - Biuro Obsługi Interesantów

Miejski Rzecznik Konsumentów udziela konsumentom porad i informacji osobiście w dniach :  
- w poniedziałki w godz. od 11.30 do 15.30  
-  we wtorki, środy i piątki w godz. od 7.30 do 11.30   
-  w czwartki w godz. od 12.30 do 16.30

**4. Pełnomocnik do spraw praw pacjenta**: mgr Aneta Całus, tel. 91 32 67 314, email: [acalus@szpital- swinoujscie.pl](mailto:acalus@szpital-swinoujscie.pl)

**Kontakt osobisty**: Centrum Zdrowia Psychicznego w Świnoujściu przy ulicy Jana z Kolna , II piętro pok. nr 8. w każdy poniedziałek w godz. od 8.30 do 10.00

**5. Powiatowy Urząd Pracy w Świnoujściu:** ul. Wojska Polskiego 1/2A,(czynny od poniedziałku do piątku: 7:30 – 15:30), tel. 91-321-97-77, e-mail: [sekretariat@pup.swinoujscie.pl](mailto:sekretariat@pup.swinoujscie.pl)

rejestracja osób bezrobotnych: 8:00 - 11:30.

Zgodnie z ustawą z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2018 r. poz. 1265 z późn. zm.), która określa zadania państwa w zakresie promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej, wprowadza m.in.:

- pośrednictwo pracy,

- poradnictwo zawodowe,

- refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy,

- dotacje na dofinansowanie podjęcie działalności gospodarczej,

- szkolenia,

- staże,

- prace interwencyjne,

- roboty publiczne.

Pozostałe informacje na temat pomocy oferowanej przez Urząd Pracy w Świnoujściu można znaleźć na stronach: [www.swinoujscie.praca.gov.pl](http://WWW.swinoujscie.praca.gov.pl) lub [www.caz.swinoujscie.pl](http://WWW.caz.swinoujscie.pl)